

**ДОГОВОР ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ  
НА ОКАЗАНИЕ УСЛУГ**  
(далее по тексту «Договор»)

Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) ООО «Фит Актив», именуемого в дальнейшем как «Исполнитель», в лице директора Шакировой Лилии Равиловны, действующего на основании Устава, и содержит все существенные условия предоставления услуг Исполнителем.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (ГК РФ) в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг физическое лицо (гражданин), производящее акцепт этой оферты становится Клиентом (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте).

В связи с вышеизложенным, внимательно прочитайте текст данной публичной оферты и, если Вы не согласны с каким-либо пунктом оферты, Исполнитель предлагает Вам отказаться от использования услуг.

Исполнитель заключает Договор на оказание услуг (далее – «Договор») на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом и принявшим условия настоящей оферты путем совершения действий, указанных в п. 3.3. и 4.2.1. Договора.

Настоящий Договор является абонентским в соответствии со ст. 429.4 Гражданского кодекса РФ, договором присоединения в соответствии со ст. ст. 428 и 445 Гражданского кодекса РФ, исполняемым по частям (по дням) в соответствии со ст. 311 Гражданского кодекса РФ.

## **1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ**

**1.1. Исполнитель** — Общество с ограниченной ответственностью «Фит Актив», работники и привлекаемые по договору оказания услуг третьи лица, оказывающие услуги, предусмотренные настоящим договором, Правилами посещения Клуба.

**1.2. Клиент** — лицо, непосредственно принимающее оказание услуги (ребенок/занимающееся лицо в возрасте от 0 до 11 лет включительно на день подписания Договора), так и лицо, обеспечивающее принятие оказания услуги (родители ребенка, опекуны (попечители), уполномоченные родителями ребенка лица (сопровождающие ребенка)).

**1.3. Услуга** – занятие (одно или несколько) под руководством специалиста в виде индивидуальных и групповых занятий/мастер-классов/тренингов с ограничением по количеству времени посещения (далее – «Занятие»). В период действия Договора Клиент вправе приобретать неограниченное количество пакетов занятий. Пакеты занятий состоят из 1, 5, 8 и 10 занятий.

**1.4. Клуб** - все помещения, занимаемые Исполнителем по адресу г. Казань, ул. Чистопольская, дом 69, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для оказания Услуг по настоящему Договору.

**1.5. Срок действия Договора** - срок, в течение которого Клиент имеет право получить Услуги. Окончание срока действия Договора означает невозможность для Клиента получить Услуги (также и в случае, если у Клиента остались неиспользованные занятия, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Договором). Срок действия настоящего Договора 1 (Один) календарный год со дня присоединения к Договору.

**В случае, если на момент окончания срока действия договора, у Клиента остались неиспользованные занятия с истекшим сроком действия, Клиент в рамках истекшего срока действия занятий может воспользоваться неиспользованными занятиями, заключив новый договор с Клубом.**

**1.6. Срок действия занятий** - срок, в течение которого Клиент имеет право воспользоваться приобретенным пакетом занятий, в пределах срока действия Договора и составляет: 1 (Одно) занятие – 30 (Тридцать) календарных дней; 5 (Пять) занятий – 60 (Шестьдесят) календарных дней; 8 (Восемь) занятий – 75 (Семьдесят пять) календарных дней; 10 (Десять) занятий – 90 (Девяносто) календарных дней. **В случае, если на момент окончания срока действия занятий у Клиента**

**остались неиспользованные занятия, указанные занятия ни при каких условиях Исполнителем на новый срок не переносятся, денежные средства не возвращаются.**

**1.7. Индивидуальная пластиковая карта (далее – «Клубная карта»)** – это пластиковая карта, удостоверяющая право Клиента пользоваться Услугами Клуба в порядке и сроки, оговоренные в Заявлении-анкете (акцепте) на присоединение к Договору, при этом сам носитель – пластиковая карта является собственностью Исполнителя и в собственность Клиента не передается. Клиент является временным пользователем Карты в течение срока, на который заключен Договор. Карта является именной и не может передаваться другим лицам, либо использоваться другими лицами. Клиент не имеет право вносить какие-либо изменения в Карту.

## **2. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА**

**2.1.** Исполнитель по настоящему Договору обязуется оказать Клиенту услуги в порядке, определенном настоящим Договором, дополнениями к Договору и Прейскурантом на Услуги Исполнителя, действующим на день оплаты Услуг. Конкретный перечень Услуг указывается в Заявлении-анкете (акцепте) на присоединение к Договору.

**2.2.** Договор, Правила посещения Клуба и дополнения к Договору являются официальными документами и размещаются на официальном сайте Исполнителя **planeta.fitness** (далее – «Сайт»), а также на информационных стендах в зоне рецепции Клуба. Перечень и стоимость предоставляемых Услуг определяется Прейскурантом Клуба, который размещается на рецепции Клуба и публикуется на Сайте.

**2.3.** Расписания занятий устанавливаются Исполнителем по месту оказания Услуг и могут быть изменены.

## **3. УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ**

**3.1.** Исполнитель гарантирует, что обладает правами на оказание Услуг в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

**3.2.** Клиенту предоставляются Услуги на условиях, определенных Сторонами в Заявлении-анкете (акцепте) на присоединение к Договору.

**3.3.** Ознакомившись с Перечнем и со стоимостью Услуг на основании Прейскуранта на услуги Исполнителя и выбрав вид, количество и продолжительность Услуг, Клиент для заключения Договора на Услуги Исполнителя обязан пройти процедуру регистрации: предоставить документ удостоверяющий личность (паспорт), достоверные данные ребенка с предъявлением документа, удостоверяющего личность ребенка, заполнить полно и достоверно Заявление-анкету (акцепт) на присоединение к Договору, в соответствии с утвержденной формой (Приложение №1). После принятия Заявления-анкеты (акцепта) Исполнителем и оплаты Клиентом стоимости Услуг, Договор считается заключенным и вступает в силу.

**3.4.** Заявление-анкета (акцепт) на присоединение к Договору – это письменное согласие Клиента на получение Услуг, предоставляемых Исполнителем на условиях и правилах, указанных в Договоре. Заявление-анкета (акцепт) является подтверждением согласия Клиента с условиями Договора, его приложениями и присоединения к Договору.

**3.5.** После принятия Заявления-анкеты (акцепта) Исполнителем и оплаты Клиентом стоимости Услуг Клиенту выдается Клубная карта.

**3.6.** Занятия в Клубе проводятся только по предварительной записи. Порядок предварительной записи, переноса и отмены записи предусмотрен Правилами посещения Клуба.

## **4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН**

### **4.1. Права и обязанности Исполнителя:**

**4.1.1.** Исполнитель обязуется оказывать Клиенту Услуги в объеме и сроки согласно условиям Договора, Заявления-анкеты (акцепта) на присоединение к Договору.

**4.1.2.** Исполнитель обязуется обеспечить проведение занятий квалифицированным специалистом в условиях, соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям, с обеспечением техники безопасности и требований пожарной безопасности.

**4.1.3.** Исполнитель обязуется обеспечить надлежащее функционирование оборудования и инвентаря в помещениях Клуба, предназначенных для оказания Услуг по настоящему Договору, а также обеспечить надлежащее функционирование различных помещений для Клиентов.

**4.1.4.** Исполнитель обязуется обеспечивать наличие информации об Услугах, оказываемых Исполнителем.

**4.1.5.** Исполнитель обязуется провести для Клиента необходимые инструктажи по технике безопасности.

**4.1.6.** Исполнитель обязуется принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию нарушения качества предоставляемых услуг.

- 4.1.7.** Исполнитель обязуется по просьбе Клиента информировать его о достижениях ребенка.
- 4.1.8.** Исполнитель имеет право отказать в оказании услуги Клиенту при отсутствии оплаты, отстранить Клиента от занятий, при несоблюдении правил техники безопасности, а также при наличии признаков заболевания, не позволяющего продолжить его участие на занятии.
- 4.1.9.** Исполнитель имеет право в одностороннем порядке без предварительного согласования с Клиентом изменять условия данного Договора, Правил посещения Клуба и иных приложений к нему, вносить дополнения в Договор, Правила посещения Клуба и в иные приложения к нему, изменять Прейскурант на услуги, при этом обеспечивает публикацию измененных условий Договора, Правил посещения Клуба и иных приложений к нему, дополнений к Договору и приложений к нему на Сайте, а также в Клубе, изменений в Прейскуранте на рецепции Клуба. В этом случае Договор считается измененным по истечении 30 (тридцати) дней, следующих за днем размещения новой редакции Договора на Сайте, а также в Клубе, если до истечения указанного срока от Клиента не поступило заявление о расторжении Договора в соответствии с пунктом 5.5. Договора. Подписание дополнительного соглашения между Исполнителем и Клиентом не требуется. Клиент обязуется самостоятельно следить за изменениями Договора, Правил посещения Клуба и иных приложений к нему путем периодического ознакомления с актуальной редакцией, не менее одного раза каждые 30 (Тридцать) дней. Клиент самостоятельно отвечает за любые последствия, наступившие в связи с незнакомлением с Договором, Правилами посещения Клуба и иными приложениями к нему и Прейскурантом на Услуги.
- 4.1.10.** Исполнитель имеет право изменять виды Услуг, расписание занятий, состав персонала, специалиста для проведения индивидуального или группового занятия, методики проведения занятий, положения (регламенты) об Услугах. Исполнитель вправе вносить изменения в часы работы Клуба, а также в адрес оказания Услуг. Все изменения доводятся до Клиента не менее чем за 3 (Три) дня до начала их действия путем размещения сообщения на информационных стендах Клуба и на Сайте.
- 4.1.11.** Исполнитель имеет право закрывать Клуб или его отдельные территории и прочее для проведения ремонтных, профилактических работ или по другим объективным причинам, о чем Клиент извещается не менее чем за 3 (Три) дня до проведения указанных мероприятий путем размещения сообщения на информационных стендах Клуба и на Сайте.
- 4.1.12.** Переносить сроки открытия Клуба, отдельных территорий Клуба (после ремонта, нового Клуба и т.п.), а также сроки начала оказания отдельных видов Услуг, при этом Исполнитель оставляет за собой право не сообщать Клиенту о причинах такого переноса;
- 4.1.13.** В случае нарушения Клиентом обязательств по Договору, нарушении Правил посещения Клуба, других локальных актов Исполнителя, являющихся приложениями к Договору, расторгнуть Договор либо приостановить исполнение своих обязательств по Договору до выполнения Клиентом обязательств в соответствии с условиями Договора. При этом срок действия Договора не продлевается на срок приостановления Исполнителем исполнения своих обязательств по Договору.
- 4.2. Права и обязанности Клиента:**
- 4.2.1.** Клиент обязуется своевременно и в полном объеме оплатить Услуги.
- 4.2.2.** Клиент обязуется пользоваться Услугами Клуба на тех условиях, которые определяет вид и срок действия заключенного Договора.
- 4.2.3.** Клиент обязуется знакомиться с информацией, касающейся предоставления Услуг, размещенной на информационных стендах на территории Клуба, а также размещаемой Исполнителем на Сайте.
- 4.2.4.** Клиент обязуется соблюдать Правила посещения Клуба, а также иные локальные акты Исполнителя, на территории которого оказываются услуги, соблюдать и поддерживать общественный порядок, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживаемому персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
- 4.2.5.** Клиент обязуется соблюдать чистоту и порядок в помещениях Клуба, требования безопасности, правила использования инвентаря и оборудования, бережно относиться к имуществу Исполнителя, после занятий возвращать инвентарь в места его хранения.
- 4.2.6.** Клиент обязуется возместить ущерб, причиненный Клиентом или его ребенком имуществу Клуба, в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 4.2.7.** Клиент обязуется обеспечить посещение занятия своим ребёнком в соответствии с установленным временем.
- 4.2.8.** Клиент обязуется обеспечить присмотр за ребенком до и после занятия, передать его в руки специалиста перед началом занятия и забрать сразу после окончания занятия.
- 4.2.9.** Клиент обязуется контролировать действия своего ребенка в пределах Клуба и нести

ответственность за его действия и его безопасность.

**4.2.10.** При заключении настоящего Договора Клиент подтверждает, что ни его собственный, либо находящийся под опекой/попечительством Клиента ребенок не имеет медицинских противопоказаний для занятий и полностью принимает на себя ответственность за состояние его здоровья.

**4.2.11.** Клиент обязуется самостоятельно и ответственно контролировать здоровье ребенка (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещений занятий) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей.

**4.2.12.** В силу специфики Услуг, оказываемых Клубом, Клиент подтверждает, что он осознает высокую опасность получения травмы в случае несоблюдения ребенком Правил посещения Клуба и согласен с этим, а также подтверждает, что до него донесена полная информация об Услугах, предоставляемых по настоящему Договору и обязанностях Клиента и/или ребенка по настоящему Договору, в том числе в части соблюдения правил техники безопасности. Исполнитель не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм ребенка во время выполнения занятий в случаях нарушения ребенком правил техники безопасности и иных положений настоящего Договора.

**4.2.13.** Клиент обязуется при посещении занятий внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим людям.

**4.2.14.** **Клиент обязуется извещать Исполнителя о переносе или отмене записи занятия не позднее, чем за 24 часа до начала занятия. В случае несвоевременного переноса или отмены записи, занятие считается использованным и подлежит оплате в полном объеме.**

**4.2.15.** Клиент имеет право пользоваться Услугами Клуба в период срока действия настоящего Договора согласно условиям Договора, Заявления-анкеты (акцепта) на присоединение к Договору, Правил посещения Клуба.

**4.2.16.** Клиент вправе присутствовать вместе с ребенком на его занятиях в случаях, предусмотренных Договором. При этом присутствуя вместе с ребенком на его занятиях, Клиент обязуется не мешать проведению занятий, не нарушать ход занятий, не высказывать прямо на занятиях своих оценок и комментариев, вести себя корректно по отношению к специалистам и присутствующим клиентам, не пользоваться на занятиях мобильным телефоном, не вести фото и видеосъемку на территории Клуба без согласия Администрации Клуба, а также принимать установленные специалистом правила занятия.

**4.2.17.** Клиент имеет право получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых Услугах Исполнителем.

**4.2.18.** Клиент имеет право в любое время в одностороннем порядке отказаться от исполнения Договора и Услуг Исполнителя.

## **5. СТОИМОСТЬ УСЛУГ, ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ И ДОСРОЧНОЕ РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА**

**5.1.** Стоимость оказания Услуг Исполнителя определяется Прейскурантом на Услуги Исполнителя, действующим на день оплаты выбранных Услуг.

**5.2.** Клиент осуществляет оплату стоимости выбранных Услуг путем 100% предварительной оплаты. Все расчеты по Договору осуществляются исключительно в валюте Российской Федерации – рубль.

**5.3.** Стоимость Услуг оплачивается Клиентом в кассе Клуба либо другим согласованным с Исполнителем способом. После оплаты Клиенту на руки выдается кассовый чек, подтверждающий оплату стоимости выбранной Услуги.

**5.4.** Услуги считаются оказанными на момент наступления первого из нижеуказанных событий:

**5.4.1.** окончание срока действия Договора;

**5.4.2.** дата получения от Клиента заявления об одностороннем отказе от исполнения Договора;

**5.4.3.** дата расторжения Договора по инициативе Исполнителя.

**5.5.** Клиент вправе в любое время в одностороннем порядке отказаться от исполнения Договора и Услуг Исполнителя и вернуть уплаченные денежные средства за не оказанные услуги, а Исполнитель, в случае подачи соответствующего заявления Клиента об отказе от Услуг и возврате уплаченных денежных средств за не оказанные услуги, обязан вернуть Клиенту неизрасходованный остаток денежных средств, рассчитанный согласно пункту 5.8. Договора.

**5.6.** В случае отказа Клиента от Услуг и предъявления требований о возврате уплаченных денежных средств за не оказанные услуги Исполнителя Клиент:

**5.6.1.** по установленной форме заполняет в отделе продаж Клуба заявление на имя руководителя Исполнителя. Оказание Услуг прекращается Исполнителем в день, следующий за днем подачи заявления Клиентом. Бланк заявления предоставляется сотрудником отдела продаж Клуба;

**5.6.2.** по установленной форме заполняет заявление на имя руководителя Исполнителя и направляет оригинал заявления почтовым отправлением (заказным с уведомлением и описью вложения). Оказание Услуг прекращается Исполнителем в день получения почтового отправления Исполнителем. Форма заявления об отказе от исполнения Договора размещена на официальном сайте Исполнителя.

**5.7.** Исполнитель принимает заявление Клиента, в течение 10 (десяти) дней со дня, следующего за днем приема заявления осуществляет расчет суммы денежных средств, подлежащей к возврату по Договору, и производит возврат денежных средств на кассе Клуба или банковскую карту Клиента, согласно заявлению Клиента. В случае неявки Клиента за расчетом в указанный срок, Исполнитель не несет ответственности за нарушение сроков возврата денежных средств.

**5.8.** В случае отказа любой из Сторон от исполнения Договора либо подачи заявления о возврате уплаченных денежных средств за не оказанные услуги, неизрасходованный остаток денежных средств по Договору рассчитывается в следующем порядке: из оплаченной Клиентом суммы вычитается стоимость занятий, фактически исполненных Исполнителем на момент расторжения Договора, начиная с 1 (первого) дня срока оказания Услуг до момента подачи Клиентом услуг заявления об одностороннем отказе от исполнения Договора.

**5.9.** Расторжение настоящего Договора допустимо только в течение срока его действия.

## **6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА**

**6.1.** Клиент подтверждает, что на момент заключения Договора ознакомлен с Правилами посещения Клуба и согласен их соблюдать.

## **7. УВЕДОМЛЕНИЯ**

**7.1.** Вся информация доводится до Клиента в том числе путем размещения сообщений на информационных стендах Клуба и на Сайте Исполнителя.

**7.2.** Клиент обязуется уведомлять Исполнителя об изменении его контактных телефонов, адреса (для уведомлений), e-mail в течение 3 (Трех) рабочих дней с даты их изменения. Если Клиент не уведомил Исполнителя о новой информации, информация в Заявлении-анкете (акцепте) на присоединение к Договору считается действительной.

**7.3.** Все сообщения, направленные в адрес Клиента по адресу (для уведомлений) или электронной почте, которые были указаны Клиентом в Заявлении-анкете (акцепте) на присоединение к Договору или дополнительном сообщении, являются надлежащим уведомлением Клиента.

## **8. СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

**8.1.** Клиент дает свое согласие на обработку персональных данных, в том числе биометрических персональных данных (далее именуемые «персональные данные») Исполнителю, а так же юридическому лицу, которое совместно с Исполнителем организует и (или) осуществляет обработку персональных данных (далее также «Исполнитель»): ООО «Фитнес-Альянс» (местонахождение: г. Казань, ул. Фатыха Амирхана, д. 1А, эт.1, пом.82, ИНН 1657125329, ОГРН 11216900899751).

**8.2.** Согласие предоставляется Клиентом, заключившим настоящий Договор в отношении себя и своего ребенка.

**8.3.** Клиент, действуя по своей воле и в своем интересе, дает согласие на обработку и (или) поручение обработки своих персональных данных и персональных данных ребенка Исполнителю либо иному лицу, к которому могут перейти права и обязанности Исполнителя в результате универсального правопреемства, либо по иным основаниям, предусмотренным законодательством РФ, а также использование (обработку, передачу) сведений о Клиенте в целях продвижения услуг Исполнителя.

**8.4.** Исполнитель обрабатывает персональные данные строго в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», обеспечивая их конфиденциальность и безопасность.

**8.5.** Перечень персональных данных, на обработку которых дано настоящее согласие: фамилия, имя, отчество; дата (число, месяц, год) рождения; серия и номер документа, удостоверяющего личность, сведения о дате выдаче документа, выдавшем документ органе; сведения о регистрации по месту жительства и временной регистрации по месту пребывания; номера контактных телефонов; адрес электронной почты; биометрические персональные данные: фото-, видеоизображения; сведения о родстве (родственных отношениях между родителями и детьми);



фамилия, имя, отчество ребенка; дата (число, месяц, год) рождения ребенка; серия и номер документа, удостоверяющего личность ребенка, сведения о дате выдаче документа, выдавшем документ органе; сведения о регистрации по месту жительства и временной регистрации по месту пребывания ребенка; биометрические персональные данные ребенка: фото-, видеоизображения; содержание Договора, иная информация, которая предоставляется Клиентом Исполнителю.

**8.6.** Персональные данные, указанные в настоящем согласии, предоставляются для следующих целей: заключение и исполнение Договора; идентификации Клиента; предоставление Клиенту с использованием средств связи сообщений и специальных предложений, касающихся услуг Исполнителя, а равно предложений участвовать в акциях, мероприятиях, проводимых Исполнителем, поздравлений и прочих целей, осуществление которых требуется для деятельности Исполнителя.

**8.7.** Согласие предоставляется на сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных на бумажных носителях, а также с использованием электронной базы данных.

**8.8.** Согласие касается следующих способов обработки персональных данных: на бумажных носителях; в информационных системах персональных данных с использованием и без использования средств автоматизации, а также смешанным способом при непосредственном участии человека.

**8.9.** Срок, в течение которого действует согласие: до достижения цели обработки персональных данных или до момента утраты необходимости в их достижении.

**8.10.** Настоящее согласие может быть отозвано Клиентом в любое время путем направления Исполнителю письменного заявления об отзыве согласия (заказное почтовое отправление с уведомлением). После отзыва согласия персональные данные используются только в целях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

## **9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

**9.1.** Клиент несет ответственность за нарушение условий заключенного с Исполнителем Договора, Правил посещения Клуба.

**9.2.** В случае нарушения Клиентом условий настоящего Договора, Правил посещения Клуба Исполнитель имеет право:

- расторгнуть Договор
- либо
- приостановить исполнение своих обязательств по Договору до выполнения Клиентом обязательств в соответствии с условиями Договора. При этом срок действия Договора не продлевается на срок приостановления Исполнителем исполнения своих обязательств по Договору.

**9.3.** Исполнитель не несет ответственности за наступление ухудшения здоровья Клиента, если состояние здоровья Клиента ухудшилось в результате острого и/или хронического заболевания, обострения травмы, и других заболеваний, имевшихся у Клиента до начала оказания Услуг по настоящему Договору, о которых Клиент в том числе предварительно не уведомил Исполнителя.

**9.4.** Исполнитель также не несет ответственности за ухудшение здоровья Клиента в результате приобретенных острых и/или хронических заболеваний, получения травм и заболеваний во время действия настоящего Договора, а также за иной вред, причиненный Клиенту, если соответствующий вред был получен в результате нарушения Клиентом указаний, рекомендаций персонала Исполнителя, условий настоящего Договора, Правил посещения Клуба, инструкций по технике безопасности, а также в случаях, не связанных с качеством оказанных услуг.

**9.5.** Ответственность за медицинское обеспечение Клиента лежит на Клиенте. Клиент несет ответственность за достоверность и полноту информации о состоянии своего здоровья, перенесенных заболеваниях, принимаемых препаратах, за точное выполнение рекомендаций Исполнителя.

**9.6.** Исполнитель не несет ответственность за невозможность оказания Услуг в полном объеме или частично, вызванное действиями энергоснабжающих организаций, в том числе перебоями подачи коммунальных услуг: в электроснабжении, отключением горячего и/или холодного водоснабжения (сезонные, профилактические и аварийные работы), проведением иных работ, ход которых не зависит от Исполнителя. Невозможность предоставления Исполнителем Услуг, если это явилось или является следствием действия обстоятельств непреодолимой силы, а также реконструкция, ремонт Клуба или отдельной его части не являются основанием прекращения действия Договора и предъявления претензий к Исполнителю.

**9.7.** Исполнитель освобождается от ответственности за неисполнение своих обязательств по Договору, причиной которого стало нарушение Клиентом услуг условий настоящего Договора, а также по иным основаниям, предусмотренным законодательством РФ.

**9.8.** Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу Клиента, противоправными действиями третьих лиц или самого Клиента.

## **10. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ**

**10.1.** Стороны освобождаются от ответственности за полное или частичное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием не зависящих от Сторон обстоятельств, возникших после заключения Договора в результате обстоятельств непреодолимой силы (событий чрезвычайного характера), наступление которых Сторона, не исполнившая обязательства полностью или частично, не могла ни предвидеть, ни предотвратить разумными мерами.

**10.2.** К обстоятельствам непреодолимой силы относятся: землетрясение, наводнение, ураган, пожар и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, террористические акты, законы, распоряжения, иные нормативные документы компетентных государственных органов, органов местного самоуправления, принятые после подписания настоящего Договора и препятствующие его исполнению.

## **11. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**11.1.** Клиент подтверждает то, что на момент заключения Договора Клиенту предоставлена полная информация об оказываемых Исполнителем услугах.

**11.2.** Стороны берут на себя взаимные обязательства по соблюдению конфиденциальности в отношении информации, полученной при исполнении настоящего Договора. Передача указанной информации третьим лицам или иное ее разглашение, может осуществляться только с письменного согласия другой Стороны, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством РФ.

**11.3.** Если Клиент, которому, согласно Договору, должны предоставляться Услуги, не воспользовался имеющимся правом по Договору, Услуги считаются предоставленными в надлежащем качестве и объеме (т.е. независимо от фактического посещения занятий Клиентом).

**11.4.** Все споры или разногласия, которые могут возникнуть между Сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров и обсуждений. В случае невозможности разрешения возникших споров и разногласий путем переговоров, споры подлежат рассмотрению в суде в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации. В случае предъявления письменной претензии, ответ на претензию должен быть отправлен в течение 10 (десяти) календарных дней со дня ее получения.

**11.5.** Отношения, не урегулированные настоящим Договором, дополнительно регулируются приложением к Договору – Заявлением – анкетой (акцептом) на присоединение к Договору публичной оферты на оказание спортивно-оздоровительных услуг, а также Правилами посещения Клуба, действующим законодательством РФ.

### **Приложение к Договору:**

Приложение № 1 – «Заявление – анкета (акцепт) на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг»;

Приложение № 2 – «Согласие на обработку персональных данных»;

Приложение № 3 – «Правила посещения Клуба»;

Приложение № 4 – «Правила посещения бассейна»;

Приложение № 5 – «Перечень медицинских противопоказаний к занятиям в Клубе».

## **12. РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ**

### **Общество с ограниченной ответственностью «Фит Актив» (ООО «Фит Актив»)**

Юридический адрес: 420107, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Хади Такташа, д.24, помещ. 107

Почтовый адрес: 421001, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Чистопольская, д.69

ИНН 1655451398, КПП 165501001

ОГРН 1211600001326

Р/с 40702810645840005410

ПАО «АК БАРС» БАНК

к/с 30101810000000000805

БИК 049205805

Телефон: +7 (843) 212-212-0

**ЗАЯВЛЕНИЕ – АНКЕТА (АКЦЕПТ) № \_\_\_\_\_**  
**на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг**  
(далее по тексту «Договор»)

Все поля **обязательны** для заполнения!

Дата заполнения заявления-анкеты

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

1. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ КЛИЕНТА:	
Фамилия	Дом. тел.
Имя	Раб. тел.
Отчество	Моб. тел.
Дата рождения	E-mail
Адрес (для уведомлений)	
Название документа, удостоверяющего личность	
Серия	№
Выдан	Дата выдачи
Ранее заключенный Договор № _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.	Вид и количество оставшихся тренировок _____ _____ _____

**2. Вид услуг и количество указаны в Приложении №1 к настоящему Заявлению-Анкету (Акцепту) на присоединение к Договору.**

**3. Адрес оказания услуг (Клуба): г. Казань, ул. Чистопольская, д.69.**

**4. Срок действия Договора 1 (Один) год.**

**Примечание:**

Под сроком действия настоящего Договора понимается срок, в течение которого Клиент имеет право получить Услуги. Окончание срока действия Договора означает невозможность для Клиента получить Услуги (также и в случае, если у Клиента остались неиспользованные занятия, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Договором). Денежные средства за неиспользованные занятия Клиенту не возвращаются. Занятия проводятся только после полной оплаты стоимости Услуг по текущему Прейскуранту на Услуги. Началом срока действия Договора является день оплаты стоимости Услуг.

В случае, если на момент окончания срока действия договора, у Клиента остались неиспользованные занятия с истекшим сроком действия, Клиент в рамках истекшего срока действия занятий может воспользоваться неиспользованными занятиями, заключив новый договор с Клубом.

5. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ РЕБЕНКА:	
Фамилия	Дом. тел.
Имя	Раб. тел.
Отчество	Моб. тел.
Дата рождения	E-mail
Адрес (для уведомлений)	
Название документа, удостоверяющего личность	



Серия	№
Выдан	

6. Переуступка по Договору и переоформление Договора Клиентом на другое лицо не допускается.
7. Продление срока действия занятий (заморозка) Договором не предусмотрено.
8. Клиент подтверждает то, что на момент заключения Договора Клиенту предоставлена полная информация об оказываемых Исполнителем услугах.
9. Клиент подтверждает то, что все данные Клиента и ребенка, указанные в настоящем Заявлении-анкете, являются достоверными.

Настоящим подтверждаю свое согласие на посещение моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО ребенка полностью, дата рождения)

Клуба Исполнителя для занятий в рамках приобретенного Договора. **Настоящим подтверждаю свое добровольное и информированное согласие с условиями Договора оферты на оказание услуг ООО «Фит Актив» от 25.12.2024 года\*, настоящим Заявлением-анкетой и Прейскурантом на Услуги Клуба. Договор оферты является официальным предложением (публичной офертой) ООО «Фит Актив», в лице директора Шакировой Лилии Равиловны, действующей на основании Устава, и содержит все существенные условия предоставления услуг.**

**С Правилами посещения Клуба ознакомлен (-на) и согласен (-сна) их соблюдать. Заявление-анкета, согласия на обработку персональных данных является неотъемлемой частью акцепта.**

**КЛИЕНТ** \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО полностью)

Заполняется в случае, если остались тренировки с истекшим сроком действия

Настоящим подтверждаю свое согласие на перенос оставшихся по Договору № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. занятий на настоящий Договор. Настоящим уведомлен (-на) о том, что срок действия занятий исчисляется с даты их приобретения в рамках Договора № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**КЛИЕНТ** \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО полностью)

**Заявка-акцепт Исполнителем принята**

\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО полностью)

По доверенности от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\* с действующим Договором можно ознакомиться на официальном сайте [planeta.fitness](http://planeta.fitness) и в клиентском отделе Клуба.

**Благодарим Вас за предоставленную информацию!**

**Приложение № 1  
к Заявлению-Анкетe (Акцепту) на  
присоединение к Договору**

**1. ВИДЫ УСЛУГ, КОЛИЧЕСТВО И СТОИМОСТЬ:**

<b>Вид</b>	<b>Индивидуальное/ групповое</b>	<b>Длительность занятия, мин.</b>	<b>Форма одежды/одежды/обуви</b>	<b>Цена за ед., руб.</b>	<b>Количество, ед.</b>	<b>Стоимость, руб.</b>
					<b>Итого:</b>	

- Занятия в Клубе проводятся только **по предварительной записи**.
- Перенос или отмена предварительной записи занятия осуществляется не позднее, чем за 24 часа до начала занятия.
- Порядок записи, переноса и отмены записи предусмотрен Правилами посещения Клуба.
- В случае несвоевременного переноса или отмены предварительной записи, занятие считается использованным и подлежит оплате в полном объеме.
- В случае отказа Клиента или ребенка от дальнейшего прохождения занятия (ребенок капризничал, плакал, нарушал Правила посещения Клуба и прочее) занятие считается использованным и подлежит оплате в полном объеме.

**КЛИЕНТ** \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО полностью)

Настоящим подтверждаю, что мой ребенок

\_\_\_\_\_ (ФИО ребенка полностью, дата рождения)

не имеет медицинских противопоказаний к посещению занятий в Клубе, предусмотренных Приложением №4 к Договору публичной оферты на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.

**КЛИЕНТ** \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО полностью)

**Заявка-акцепт Исполнителем принята**

\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО полностью)

По доверенности от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

(в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных»)

Я, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ (ФИО Клиента)  
паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ зарегистрирован по  
адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (далее – Субъект персональных данных), даю согласие на обработку своих персональных данных, в том числе биометрических персональных данных (далее именуемые «персональные данные»), ООО «Фит Актив» (местонахождение: г. Казань, ул. Хади Такташа, д. 24, помещ. 107, ИНН 1655451398, ОГРН 1211600001326), ООО «Фитнес-Альянс» (местонахождение: г. Казань, ул. Фатыха Амирхана, д. 1А, эт.1, пом.82, ИНН 1657125329, ОГРН 11216900899751) (далее –Оператор) со следующими условиями.

1. Согласие предоставляется Субъектом персональных данных, заключившим настоящий Договор в отношении себя лично.

2. Субъект персональных данных, действуя по своей воле и в своем интересе, дает согласие на обработку и (или) поручение обработки своих персональных данных Оператору либо иному лицу, к которому могут перейти права и обязанности Оператора в результате универсального правопреемства, либо по иным основаниям, предусмотренным законодательством РФ, а также использование (обработку, передачу) сведений о Субъекте персональных данных в целях продвижения услуг Исполнителя.

3. Оператор обрабатывает персональные данные строго в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных», обеспечивая их конфиденциальность и безопасность.

4. Перечень персональных данных, на обработку которых дано настоящее согласие: фамилия, имя, отчество; дата (число, месяц, год) рождения; серия и номер документа, удостоверяющего личность, сведения о дате выдаче документа, выдавшем документ органе; сведения о регистрации по месту жительства и временной регистрации по месту пребывания; номера контактных телефонов; адрес электронной почты; биометрические персональные данные: фото-, видеоизображения; содержание Договора публичной оферты на оказание услуг с Оператором, иная информация, которая предоставляется Субъектом персональных данных Оператору.

5. Персональные данные, указанные в настоящем согласии, предоставляются для следующих целей: заключение и исполнение Договора; идентификации Субъекта персональных данных; предоставление Субъекту персональных данных с использованием средств связи сообщений и специальных предложений, касающихся услуг Оператора, а равно предложений участвовать в акциях, мероприятиях, проводимых Оператором, поздравлений и прочих целей, осуществление которых требуется для деятельности Оператора.

6. Согласие предоставляется на сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных на бумажных носителях, а также с использованием электронной базы данных.

7. Согласие касается следующих способов обработки персональных данных: на бумажных носителях; в информационных системах персональных данных с использованием и без использования средств автоматизации, а также смешанным способом при непосредственном участии человека.

8. Срок, в течение которого действует согласие: до достижения цели обработки персональных данных или до момента утраты необходимости в их достижении.

9. Настоящее согласие может быть отозвано Субъектом персональных данных в любое время путем направления Исполнителю письменного заявления об отзыве согласия (заказное почтовое отправление с уведомлением). В случае отзыва согласия на обработку и размещение персональных данных Оператор вправе продолжить обработку персональных данных без согласия Заказчика при наличии оснований, указанных в пунктах 2-11 части 1 статьи 6, части 2 статьи 10 и части 2 статьи 11 Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006г.

\_\_\_\_\_  
Дата, Ф.И.О. полностью и подпись

**СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ  
В ОТНОШЕНИИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО РЕБЕНКА**

(в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных»)

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО Клиента)  
паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_, зарегистрирован по  
адресу: \_\_\_\_\_

в случае опекунства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство

являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_  
приходящегося мне \_\_\_\_\_,  
зарегистрированного по адресу: \_\_\_\_\_

(далее – Субъект персональных данных), даю согласие на обработку своих персональных данных, в том числе биометрических персональных данных (далее именуемые «персональные данные»), ООО «Фит Актив» (местонахождение: г. Казань, ул. Хади Такташа, д. 24, помещ. 107, ИНН 1655451398, ОГРН 1211600001326), ООО «Фитнес-Альянс» (местонахождение: г. Казань, ул. Фатыха Амирхана, д. 1А, эт.1, пом.82, ИНН 1657125329, ОГРН 11216900899751) (далее – Оператор) со следующими условиями.

1. Согласие предоставляется Субъектом персональных данных, заключившим настоящий Договор в отношении своего несовершеннолетнего ребенка.

2. Субъект персональных данных, действуя по своей воле и в своем интересе, дает согласие на обработку и (или) поручение обработки персональных данных своего несовершеннолетнего ребенка Оператору либо иному лицу, к которому могут перейти права и обязанности Оператора в результате универсального правопреемства, либо по иным основаниям, предусмотренным законодательством РФ, а также использование (обработку, передачу) сведений о Субъекте персональных данных в целях продвижения услуг Исполнителя.

3. Оператор обрабатывает персональные данные строго в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных», обеспечивая их конфиденциальность и безопасность.

4. Перечень персональных данных, на обработку которых дано настоящее согласие: сведения о родстве (родственных отношениях между родителями и детьми); фамилия, имя, отчество, дата (число, месяц, год) рождения несовершеннолетнего ребенка; фамилия, имя, отчество ребенка; дата (число, месяц, год) рождения ребенка; серия и номер документа, удостоверяющего личность ребенка, сведения о дате выдаче документа, выдавшем документ органе; сведения о регистрации по месту жительства и временной регистрации по месту пребывания ребенка; биометрические персональные данные ребенка: фото-, видеоизображения; содержание Договора публичной оферты на оказание услуг, иная информация, которая предоставляется Субъектом персональных данных Оператору.

5. Персональные данные, указанные в настоящем согласии, предоставляются для следующих целей: заключение и исполнение Договора; идентификации Субъекта персональных данных.

6. Согласие предоставляется на сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных на бумажных носителях, а также с использованием электронной базы данных.

7. Согласие касается следующих способов обработки персональных данных: на бумажных носителях; в информационных системах персональных данных с использованием и без использования средств автоматизации, а также смешанным способом при непосредственном участии человека.

8. Срок, в течение которого действует согласие: до достижения цели обработки персональных данных или до момента утраты необходимости в их достижении.

9. Настоящее согласие может быть отозвано Субъектом персональных данных в любое время путем направления Исполнителю письменного заявления об отзыве согласия (заказное почтовое отправление с уведомлением). В случае отзыва согласия на обработку и размещение персональных данных Оператор вправе продолжить обработку персональных данных без согласия Заказчика при наличии оснований, указанных в пунктах 2-11 части 1 статьи 6, части 2 статьи 10 и части 2 статьи 11 Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006г.

\_\_\_\_\_  
Дата, Ф.И.О. полностью и подпись

## **ПРАВИЛА КЛУБА «ПЛАНЕТА ФИТНЕС ДЕТИ»**

### **1. ВВЕДЕНИЕ**

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В «ПЛАНЕТУ ФИТНЕС ДЕТИ»!**

Поздравляем! Вы стали Клиентом Клуба «Планета Фитнес Дети» – Вы сделали шаг к здоровому образу жизни! Быть Клиентом Клуба «Планета Фитнес Дети» — значит добиваться своих целей, становиться более здоровым и красивым, делая свою жизнь ярче и интереснее в кругу единомышленников.

Дети – это не просто маленькие взрослые. Это особый народ. У них свой собственный мир, свои ценности, свои правила игры. Цель детских программ «Планеты Фитнес Дети» – сделать Ваших детей более ловкими, сильными, быстрыми, выносливыми, более общительными и раскрепощенными, научить их танцевать, плавать, развить творческие способности, постоять за себя, достигать успеха, побеждать, оставаясь друзьями с противником, проявить свои лучшие качества.

### **2. ПРАВИЛА КЛУБА «ПЛАНЕТА ФИТНЕС ДЕТИ»**

**2.1.** В Клубе «Планета Фитнес Дети» (далее «Клуб») установлены Правила (далее «Клубные правила»), обязательные к исполнению всеми Клиентами и Гостями Клуба. Предлагаем Вам внимательно ознакомиться с Клубными правилами и придерживаться их.

**2.2.** Настоящие Клубные правила определяют нормы поведения Клиентов иGuestей Клуба на территории Клуба.

**2.3.** Цель Клубных правил – создание более безопасных, оптимально комфортных условий для занятий в Клубе.

**2.4.** От соблюдения Клубных правил зависит комфорт и здоровье занимающихся, качество воды в бассейнах, сохранность инвентаря, продолжительность работы оборудования и тренажеров, чистота и порядок в помещениях Клуба.

**2.5.** С действующими Клубными правилами Вы всегда можете ознакомиться на рецепции Клуба и на официальном сайте Клуба [planeta.fitness](http://planeta.fitness) (далее – «Сайт»). В случае необходимости Клубные правила могут быть пересмотрены или дополнены Клубом без предварительного согласования с Клиентом Клуба, при этом Клуб обеспечивает публикацию измененных Клубных правил и иных приложений к нему на Сайте, а также в Клубе. В этом случае Клубные правила считаются измененными по истечении 30 (тридцати) дней, следующих за днем размещения новой редакции Клубных правил на Сайте, а также в Клубе, если до истечения указанного срока от Клиента не поступило заявление о расторжении Договора. Подписание дополнительного соглашения между Клубом и Клиентом не требуется. Клиент обязуется самостоятельно следить за изменениями Клубных правил и иных приложений к нему путем периодического ознакомления с актуальной редакцией, не менее одного раза каждые 30 (Тридцать) дней. Клиент самостоятельно отвечает за любые последствия, наступившие в связи с незнакомлением с Клубными правилами и иными приложениями к нему.

**2.6.** Перед приобретением услуг Клуба и посещением Клуба Клиент и Гость Клуба обязаны ознакомиться с настоящими Клубными правилами.

**2.7.** Приобретение услуг Клуба является подтверждением того, что клиент ознакомился с настоящими Клубными правилами, полностью с ними согласен и обязуется их соблюдать.

**2.8.** В случае нарушения Клубных правил, включая отказ от оплаты сумм компенсаций, предусмотренных Клубными правилами, Клуб оставляет за собой право на принятие необходимых мер оперативного воздействия, включая право приостановить посещение Клуба или расторгнуть Договор, право вывода из помещений Клуба или вызова сотрудников правоохранительных органов.

### **3. ПРИСОЕДИНЕНИЕ К ДОГОВОРУ**

**3.1.** Договор в Клубе оформляется консультантами отдела продаж, которые знакомят посетителей с Клубом, консультируют по видам оказываемых услуг в Клубе и с условиями их приобретения. Оформление Договора в Клубе, а также изменение, прекращение или продление осуществляются при предъявлении документа, удостоверяющего личность законного представителя несовершеннолетнего ребенка (паспорт) и документа, удостоверяющего личность несовершеннолетнего ребенка (свидетельство о рождении). Клуб оставляет за собой право отказать в оформлении Договора лицу, в отношении которого у Клуба имеются достаточные основания полагать, что оформление Договора такому лицу может повлечь за собой снижение обеспечиваемого уровня безопасности и комфорта на территории Клуба, а также ограничение прав и интересов Клиентов Клуба.

**3.2.** Оплата по Договору производится в рублях в порядке и сроки, определенные условиями Заявления-анкеты (акцепта) на присоединение к Договору публичной оферты на оказание физкультурно-оздоровительных и иных услуг (Договору).

**3.3.** После оплаты и оформления Договора Клиенту Клуба изготавливается индивидуальная пластиковая карта «Планеты Фитнес Дети» (далее – «Клубная карта»). Клиент Клуба обязан предъявлять Клубную карту на рецепции Клуба. При продлении Договора новая Клубная карта может быть изготовлена по просьбе Клиента. Для оформления Клубной карты необходимо сфотографировать ребенка у консультанта отдела продаж. Клубная карта является именной и Клиент Клуба не имеет право передавать свою Клубную карту другому лицу и не может использоваться другими лицами. В случае нарушения данного правила Клиент Клуба оплачивает Клубу стоимость услуги, установленной действующим прейскурантом Клуба. Клиент Клуба обязуется оплатить установленную стоимость услуги после совершения нарушения. В случае утери Клубная карта может быть восстановлена по письменному заявлению Клиента. Изготовление новой Клубной карты осуществляется за дополнительную плату согласно прейскуранту Клуба.



**3.4.** Переуступка прав Клиента по Договору на другое лицо не предусмотрена.

#### **4. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА И СРОКИ ДЕЙСТВИЯ ТРЕНИРОВОК**

**4.1.** Клиент имеет право получить Услуги в течение одного календарного года со дня присоединения к Договору.

**4.2.** В период действия Договора Клиент вправе приобретать неограниченное количество пакетов тренировок. Пакеты тренировок состоят из 1, 5, 8 и 10 тренировок.

**4.3.** Сроки действия тренировок составляют: 1 (Одна) тренировка – 30 (Тридцать) календарных дней; 5 (Пять) тренировок – 60 (Шестьдесят) календарных дней; 8 (Восемь) тренировок – 75 (Семьдесят пять) календарных дней; 10 (Десять) тренировок – 90 (Девяносто) календарных дней.

**4.4.** Приостановление (заморозка) срока действия тренировок Договором не предусмотрены.

**4.5.** В случае, если на момент окончания срока действия тренировок у Клиента остались неиспользованные занятия, неиспользованные занятия Исполнителем на новый срок не переносятся, денежные средства за неиспользованные занятия не возвращаются, за исключением п. 4.6. Клубных правил.

**4.6.** В случае, если на момент окончания срока действия договора, у Клиента остались неиспользованные тренировки с истекшим сроком действия, Клиент в рамках истекшего срока действия тренировок может воспользоваться неиспользованными тренировками, заключив новый Договор с Клубом.

#### **5. ПОРЯДОК ЗАПИСИ НА ЗАНЯТИЕ, ПЕРЕНОСА И ОТМЕНЫ ЗАПИСИ**

**5.1.** Клуб оказывает физкультурно-оздоровительные и иные услуги по утвержденному расписанию занятий и графику работы инструкторов (тренеров)/специалистов. Расписание занятий и график работы инструкторов (тренеров)/специалистов размещается на рецепции Клуба и на официальном сайте Клуба.

**5.2.** Занятия в Клубе проводятся только по предварительной записи. Для записи на занятие Клиенту необходимо обратиться в отдел продаж Клуба либо непосредственно к инструктору (тренеру)/специалисту (лично, по телефону и через официальный сайт).

**5.3.** Перенос или отмена записи на занятие возможны не позднее, чем за 24 часа до начала занятия. С целью переноса или отмены занятия Клиенту необходимо обратиться в отдел продаж Клуба либо непосредственно к инструктору (тренеру)/специалисту (лично, по телефону или через официальный сайт).

**5.4.** Перенос или отмена записи на занятия допускаются только в пределах срока действия тренировок.

**5.5.** В случае несвоевременного переноса или отмены записи, занятие считается использованным и подлежит оплате в полном объеме.

#### **6. ПРЕБЫВАНИЕ В КЛУБЕ**

##### **6.1. Здоровье.**

Просим Вас внимательно, разумно и ответственно относиться к состоянию здоровья Вашего ребенка и незамедлительно сообщать персоналу Клуба о любых случаях ухудшения самочувствия во время его пребывания в Клубе, а также о любых ограничениях к занятиям в Клубе. Если самочувствие ухудшилось в тот момент, когда в прямом доступе нет работника Клуба, рекомендуем обратиться к любому находящемуся рядом лицу с просьбой оказать помощь и/или пригласить работника Клуба.

При наличии ограничений к занятиям в Клубе, подтвержденных справкой лечащего врача, по Вашей просьбе может быть разработана индивидуальная программа занятий с учетом полученных Вами рекомендаций.

Разрабатывая программы физкультурно-оздоровительных услуг для Клиента Клуб руководствуется тем, что Клиент Клуба не имеет противопоказаний для занятий физической культурой и спортом. Иное (наличие каких-либо противопоказаний для занятий физической культурой и спортом) является явным и очевидным для Клуба в случае, если Клиент Клуба предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения (далее «Выписка»), оказывающего медицинскую помощь Клиенту Клуба на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для Клиента Клуба, при занятиях им физической культурой и спортом.

Клиенту Клуба запрещается тренироваться при незаживших травмах и общем недомогании.

Клуб оставляет за собой право прекратить предоставление услуг Клиенту Клуба при невыполнении им требований, установленных в Клубных правилах, в том числе при невыполнении Клиентом Клуба рекомендаций инструкторов (тренеров)/специалистов Клуба, при ухудшении состояния здоровья Клиента Клуба, подтвержденного Клиентом Клуба.

Родители/иные уполномоченные представители ребенка обязаны поставить в известность инструктора (тренера)/специалиста об имеющихся у ребенка заболеваниях, в противном случае Клуб не несет ответственности за возникновение у ребенка обострения на фоне имеющегося заболевания.

Во избежание инфицирования Клиентов и Гостей Клуба просим Вас оставлять детей дома в случаях, когда:

- у ребенка насморк, кашель, болит горло, повышенная температура;
- у ребенка имеются признаки диареи (тошнота, кишечное недомогание);
- у ребенка инфекционное заболевание, сыпь;
- у ребенка имеются раны на теле.

##### **6.2. Допуск в Клуб.**

Посещение Клуба осуществляется по Клубным картам «Планеты Фитнес Дети».

При входе в Клуб Клиент Клуба обязан зарегистрироваться на рецепции Клуба: предъявить Клубную карту и получить ключ от шкафчика в раздевалке.

Клиент Клуба, пришедший без Клубной карты, к занятиям не допускается.

В случае, если Клубная Карта еще не изготовлена, необходимо предъявить оформленное Заявление-анкету (акцепт) на присоединение к Договору, а также документ, удостоверяющий личность законного представителя и ребенка (паспорт и свидетельство о рождении).

Запрещается пользоваться услугами Клуба без оплаты либо по Клубной Карте с истекшим сроком действия Договора.

В целях обеспечения Вашей безопасности Клуб вправе потребовать у любого лица при входе в Клуб или на территории Клуба предъявить документ, удостоверяющий личность (паспорт). При отсутствии такого документа доступ в Клуб и к услугам Клуба может быть ограничен/временно прекращен.

### **6.3. Пребывание ребенка в Клубе.**

Дети до 11 (Одиннадцати) лет (включительно) могут заходить в Клуб и покидать его только в сопровождении родителей (законных представителей), иных уполномоченных представителей несовершеннолетнего лица, которые также должны приводить и забирать ребенка, или доверенных лиц семьи не моложе 18 (восемнадцати) лет. Имя и фамилию доверенного лица семьи необходимо сообщать при передаче ребенка на занятие. В случае замены доверенного лица семьи (для сопровождения ребенка в Клубе) необходимо заблаговременно предупредить об этом Клуб и сообщить имя и фамилию, номер телефона нового доверенного лица семьи. Уполномочивая доверенное лицо, родители/иной уполномоченный представитель ребенка констатируют понимание того, что доверенное лицо полностью несет ответственность за их ребенка во время его нахождения в Клубе.

Родители/иные уполномоченные представители ребенка, доверенное лицо семьи должны находиться на территории Клуба в течение всего времени пребывания ребенка в Клубе.

Дети от 0 (нуля) до 11 (Одиннадцати) лет (включительно) могут передвигаться по территории Клуба только в сопровождении инструктора (тренера)/специалиста Клуба.

При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истеричное состояние, намеренная порча имущества) родитель/иной уполномоченный представитель несовершеннолетнего лица или доверенное лицо семьи обязаны забрать ребенка из Клуба. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Клуб вправе приостановить действие Договора или расторгнуть Договор.

Не разрешается пребывание родителей/иных уполномоченных представителей ребенка или доверенного лица семьи на занятиях, за исключением занятий в бассейне. Если родители/иные уполномоченные представители несовершеннолетнего лица не уверены, что ребенок может оставаться на занятии один, предлагается периодически навещать его или в первое время сократить пребывание ребенка на занятии.

Во избежание травм инструктор (тренер) оставляет за собой право не допустить ребенка на физкультурно-оздоровительное занятие в случае опоздания ребенка более чем на 15 (Пятнадцать) минут с момента начала такого занятия, а также в случае отсутствия у ребенка соответствующей одежды и обуви и/или дополнительной экипировки в соответствии с видом занятий.

Родители детей, законные представители или сопровождающие лица, в период пребывания детей на занятиях, находятся в зоне ожидания. Разрешается заходить в зону раздевалок и душевых, не более чем 1 (Одному) взрослому, для последующей оказания помощи в переодевании ребенка.

### **6.4. Этикет в Клубе.**

При входе в Клуб следует надевать сменную обувь.

На территории Клуба запрещается:

- передвигаться в уличной обуви;
- курить, находиться в Клубе в состоянии алкогольного, токсического, наркотического и иного опьянения, употреблять алкогольные и спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические, психотропные вещества, стимуляторы, допинговые вещества, неразрешенные медикаменты;
- проходить в тренировочную зону в верхней уличной одежде и в непредназначенной для этого обуви;
- бегать, толкаться, прыгать, шуметь, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, создающие неудобства остальным Клиентам и Гостям Клуба. А также вести себя вызывающе по отношению к работникам и инструкторам (тренерам)/специалистам Клуба;
- приносить с собой и хранить любой вид оружия (огнестрельное, холодное оружие), химические, взрывчатые, воспламеняющиеся, отравляющие, радиоактивные, токсичные вещества, средства индивидуальной защиты (в том числе газовые баллончики, электрошокеры и проч.), вещества, обладающие неприятным или сильным запахом, пачкающие вещества, колюще-режущие предметы, иные предметы и средства, наличие которых у Клиента и Гостя Клуба либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих;
- приносить и употреблять пищу в тренировочной зоне, бассейне, заниматься с жевательной резинкой;
- вносить в душевую, бассейн предметы из стекла (банки, бутылки и флаконы) и иные хрупкие предметы, от которых могут возникнуть осколки;
- мыть обувь, сушить вещи феном и стирать вещи;
- самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру Клуба;
- входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;
- приносить, приводить с собой животных, птиц, рептилий, насекомых и находится с ними на территории Клуба.

На территории Клуба запрещается осуществлять какие-либо действия, которые влекут (или могут повлечь) ущемление прав и интересов других лиц, в том числе физической, сексуальной, психологической и экономической направленности, а также создают угрозу безопасности нахождения в Клубе иных лиц.

Находясь на территории Клуба, Клиенты Клуба должны воздерживаться от: проявлений расовой, национальной, религиозной или иной нетерпимости; громких оскорбительных, нецензурных выражений, грубости по отношению к персоналу, другим Клиентам Клуба, действий, которые противоречат общепринятым морально-этическим нормам; использования ненормативной лексики.

На территории Клуба необходимо:

- выполнять рекомендации работников, инструкторов (тренеров)/специалистов Клуба, рекомендации, запреты, ограничения, размещенные на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Клубе;
- бережно относиться к имуществу Клуба, соблюдать правила использования инвентаря, оборудования;
- переодеваться только в помещениях раздевалок;
- соблюдать чистоту и тишину в Клубе;
- перед тренировками или упражнениями проводить тщательную общую разминку;
- после окончания тренировок или упражнений возвращать спортивный инвентарь и оборудование в специально отведенные места;

- соблюдать требования безопасности во время занятий и правила эксплуатации тренажеров, оборудования;
- передвигаться шагом, не заходить в рабочую зону других занимающихся.

### **6.5. Форма одежды.**

Для физкультурно-оздоровительных занятий в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого сменную обувь и одежду (верхняя часть тела должна быть закрыта): футболки, спортивные брюки, шорты, кроссовки, спортивные тапочки или иную одежду, предусмотренную программой занятия в соответствии с приложением №1 к Заявлению-анкету (Акцепту) на присоединение к Договору.

Для посещения бассейна необходимы: купальный костюм (купальник для девочек, плавки для мальчиков, для детей до 3 лет – подгузник для плавания); плавательная резиновая шапочка; очки для плавания (при желании) и специальная нескользящая обувь для бассейна.

Одежда должна быть чистой, удобной и опрятной.

В целях Вашей безопасности запрещается заниматься босиком, в носках, пляжных или домашних тапочках и т.п., исключения составляют специальные занятия (например, йога, растяжка и др.).

Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом.

### **6.6. Личная гигиена.**

Необходимо соблюдать общие нормы гигиены. Перед посещением бассейна в обязательном порядке необходимо принять душ с тщательным мытьем (мочалкой, мылом или гелем).

Убедительная просьба проводить все подготовительные гигиенические процедуры дома. Запрещается делать косметические процедуры, педикюр, маникюр.

### **6.7. Соблюдение тишины.**

На территории Клуба необходимо соблюдать правила поведения и быть внимательным к окружающим. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и делать все, что может помешать окружающим Вас людям. Взаиморезервирование – залог комфорта для каждого Клиента и Гостя Клуба.

Клуб стремится обеспечить комфортную обстановку в Клубе. Просим воздержаться от использования мобильных телефонов в тренировочных зонах.

Любые публичные акции, несогласованные с Клубом, запрещены. Под публичными акциями подразумевается также распространение разного рода товаров, листовок, проведение рекламных акций в политических, общественных и коммерческих целях.

## **7. ЗАНЯТИЯ В КЛУБЕ**

### **7.1. Индивидуальные (персональные) занятия**

Условия и порядок проведения индивидуальных (персональных) занятий определяются Клубом.

Индивидуальные (персональные) занятия проводятся инструктором (тренером)/специалистом Клуба по их утвержденному графику работы. График работы инструкторов (тренеров)/специалистов размещается на рецепции Клуба и на официальном сайте Клуба. Клуб имеет право осуществлять замену заявленного инструктора (тренера)/специалиста без объяснения причин.

Индивидуальные (персональные) занятия проводятся только на условиях полной предоплаты. Проведение неоплаченного занятия не допускается. В случае отсутствия оплаты занятия инструктор (тренер)/специалист имеет право отказать в его проведении, несмотря на уже достигнутую договоренность с Клиентом Клуба.

Запись на занятие производится заранее в порядке, предусмотренном настоящими Клубными правилами.

В случае опоздания на персональное занятие, время проведения занятия сокращается. Во избежание травм инструктор (тренер) оставляет за собой право не допустить ребенка на физкультурно-оздоровительное занятие в случае опоздания ребенка более чем на 15 (Пятнадцать) минут с момента начала такого занятия, а также в случае отсутствия у ребенка соответствующей виду занятия одежды и/или обуви и/или иных принадлежностей, предусмотренных программой занятия.

Информацию по количеству неиспользованных и использованных занятий можно получить на рецепции Клуба.

### **7.2. Групповые занятия**

Групповые занятия проводятся по утвержденному расписанию занятий и графику работы инструкторов (тренеров)/специалистов. Расписание занятий и график работы инструкторов (тренеров)/специалистов размещается на рецепции Клуба и на официальном сайте Клуба.

Клуб имеет право осуществлять замену заявленного инструктора (тренера)/специалиста без объяснения причин. Во избежание создания травмоопасных ситуаций необходимо приходить на групповые занятия без опозданий. Не рекомендуется приходить на занятие через 15 (пятнадцать) минут после его начала. Инструктор имеет право не допустить ребенка на занятие в случае его опоздания и в других случаях, когда это может создать неблагоприятные условия для занятий.

Рекомендуется посещать занятия, соответствующие Вашему уровню подготовленности и рекомендациям Клуба. Описание занятий (с указанием требуемого уровня подготовки) Вы можете получить на рецепции Клуба.

Запрещается входить в зал с большими спортивными сумками и резервировать места в залах проведения групповых занятий.

Используйте во время занятий только инвентарь/спортивное оборудование, указанные инструктором, ведущим занятие. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь/оборудование в специально отведенные для этого места. Запрещается выносить спортивный инвентарь/оборудование из залов групповых занятий, в том числе для использования его в других зонах Клуба.

Запись на групповое занятие производится заранее в порядке, предусмотренном настоящими Клубными правилами. Групповые занятия проводятся только на условиях полной предоплаты. Проведение неоплаченного занятия не допускается. В случае отсутствия оплаты занятия инструктор (тренер)/специалист имеет право отказать в его проведении, несмотря на уже достигнутую договоренность с Клиентом Клуба.

### **7.3. Клубные мероприятия для Клиентов Клуба**

Клуб регулярно организует и проводит клубные мероприятия для Клиентов Клуба. Информацию о клубных мероприятиях (даты, условия участия и иная информация) Вы можете найти на информационных стендах в Клубе и на нашем официальном сайте Клуба.

## **8. РАЗНОЕ**

### **8.1. Гардероб, шкафчики**

Верхнюю одежду (в весенний, осенне-зимний сезон) необходимо сдавать в гардероб. Гардероб Клуба предназначен для временного хранения верхней одежды, уличной обуви (в пакете). В гардеробе нельзя оставлять: деньги, ценности, документы, легковоспламеняющиеся и имеющие сильный устойчивый запах предметы, продукты питания, крупногабаритные сумки, грязные вещи (исключение обувь в пакете).

Переодеваться в Клубе допускается только в помещениях раздевалок. Для вещей мы предлагаем использовать шкафчик в раздевалке. Ключ от шкафчика выдается на рецепции Клуба. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафчиках после окончания занятий в Клубе. Перед уходом из Клуба необходимо освободить шкафчик от своих личных вещей и сдать ключ от шкафчика на рецепцию Клуба. В случае обнаружения по окончании рабочего дня Клуба закрытого шкафчика и не сданного ключа Клуб оставляет за собой право вскрыть шкафчик в раздевалке, освободить шкафчик от личных вещей Клиента и Гостя Клуба и переместить вещи в другое помещение или зону рецепции.

За вскрытие шкафчика и замену замка Клиент или Гость Клуба возмещает Клубу их стоимость в размере, установленном действующим прейскурантом Клуба.

Запрещается сушить одежду и обувь на батареях в раздевалках.

Клуб не несет ответственности за утерянные вещи и ценные вещи (документы, деньги, часы, мобильные телефоны, ювелирные украшения и др.), оставленные без присмотра, а также ценные вещи, оставленные в шкафчике в раздевалке и в гардеробе.

По вопросам о забытых вещах просьба обращаться на рецепцию Клуба. Срок хранения забытых вещей – 2 (Две) недели, забытых ценных вещей – 30 (Тридцать) дней.

За утерю или повреждение номерка от гардероба, ключа от шкафчика в раздевалке, ключа от сейфа Клиент или Гость Клуба возмещает Клубу его стоимость в размере, установленном действующим прейскурантом Клуба.

### **8.2. Запрет проведения занятий Клиентами Клуба**

Клиент Клуба может заниматься в Клубе только с инструкторами (тренерами)/специалистами Клуба. Клиенты Клуба не имеют право проводить занятия для других Клиентов Клуба.

### **8.3. Фото-, видеосъемка и аудиозапись на территории Клуба**

На территории Клуба запрещается проводить фото-, видеосъемку и аудиозапись без предварительного согласования с руководством Клуба.

В целях обеспечения безопасности Клиентов и Гостей Клуба и сохранности имущества на территории Клуба ведется открытое видеонаблюдение и видеозапись. Также на рецепции и в отделе продаж Клуба осуществляется аудиозапись. Аудиозапись осуществляется в целях: контроля работы персонала Клуба, разрешения возможных конфликтных ситуаций между Клиентами и Гостями Клуба и работниками Клуба, обеспечения безопасности работников Клуба, оказания помощи работникам правоохранительных органов при расследовании правонарушений. Система открытого видеонаблюдения и аудиозаписи является элементом общей системы безопасности Клуба и не направлена на сбор информации о конкретном человеке. Клиент, Гость Клуба, проходя на территорию Клуба, выражает свое согласие на ведение видеонаблюдения и аудиозаписи Клубом.

## **9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Клиенты и Гости Клуба несут ответственность за вред, причиненный Клубу (за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей и пр.) в порядке, установленном законодательством РФ.

Клуб не несет ответственности за любые технические неудобства, связанные с временным прекращением подачи коммунальных услуг городскими службами и проведением иных работ, ход которых не зависит от Клуба.

Невозможность предоставления Клубом услуг, если это явилось или является следствием действия обстоятельств непреодолимой силы, а также реконструкция, ремонт Клуба или отдельной его части не являются основанием прекращения действия Договора и предъявления претензий Клубу.

Клиент Клуба несет ответственность в случае нарушения Клубных правил, условий заключенного с Клубом Договора.

Клиент Клуба несет ответственность за достоверность и полноту информации о состоянии здоровья ребенка, перенесенных заболеваниях, принимаемых препаратах, за точное выполнение рекомендаций Клуба. Клиент и Гость Клуба берут на себя ответственность за состояние здоровья своих детей во время пребывания в Клубе.

Клуб не несет ответственность за вред (травмы, несчастные случаи), причиненный здоровью Клиента Клуба, вследствие нарушения ими настоящих Правил, инструкций по технике безопасности, не соблюдения рекомендаций персонала Клуба, самостоятельных тренировок, противоправными действиями третьих лиц или самого Клиента Клуба.

Клуб не несет ответственности за состояние здоровья Клиента Клуба, при сокрытии информации о медицинских противопоказаниях для занятий физической культурой и спортом, при сообщении ими недостоверной информации о состоянии здоровья, за вред, связанный с ухудшением здоровья, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у Клиента Клуба до момента посещения Клуба.

Клиенты Клуба, не соблюдающие настоящие Клубные правила, могут быть удалены из Клуба уполномоченными работниками Клуба.

В случае неоднократного или грубого нарушения Клиентом Клуба настоящих Клубных правил, условий заключенного с Клубом Договора, Клуб вправе в отношении них ограничить право доступа в Клуб на неопределенный период времени, уведомив об этом письменно.

Клуб оставляет за собой право прекратить предоставление услуг Клиенту, Гостю Клуба в случае, если его действия и/или состояние здоровья представляют угрозу для окружающих или для него самого.

Клуб не несет ответственности за не наступление результата, ожидаемого от занятий в Клубе.

## **10. ЧАСЫ РАБОТЫ КЛУБА**

**10.1.** Клуб открыт ежедневно (кроме 1 января) в соответствии с установленными часами работы.

**10.2.** Часы работы:

по будням и субботам 09:00-20:00;

в воскресенье и праздничные дни с 09:00-20:00.

**10.3.** Клиенты Клуба могут пользоваться услугами, помещениями и оборудованием Клуба только в часы работы Клуба.

**10.4.** Занятия в Клубе необходимо завершать за 15 (пятнадцать) минут до окончания работы Клуба и покидать помещения Клуба не позднее времени окончания работы Клуба.

**10.5.** Клиенты Клуба обязаны покинуть помещения Клуба не позднее установленного времени окончания работы Клуба, указанного в пункте 10.2. настоящих Клубных правил или не позднее времени, установленного пунктом 10.4. настоящих Клубных правил.

**10.6.** Клуб вправе вносить изменения в часы работы Клуба (в том числе по техническим причинам) и, в случае необходимости, временно закрывать доступ в помещения Клуба (отдельные тренировочные зоны, аква-зоны и пр.) в связи с проведением профилактических и ремонтно-строительных работ, изменять расписание занятий, преysкуранты, условия предоставления дополнительных услуг.

**10.7.** Информация до сведения Клиентов Клуба доводится дополнительно путем размещения объявления на рецепции Клуба и на официальном сайте Клуба.

## **11. ДЕЙСТВИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

При обнаружении ухудшения самочувствия, несчастного случая, кражи, порчи имущества, иных необычных или чрезвычайных обстоятельств Клиент и Гость Клуба обязан незамедлительно сообщить об этом персоналу Клуба и следовать их инструкциям. Если имеется необходимость, администрация Клуба вправе обязать Клиента и Гостя Клуба принять участие в составлении акта или предоставлении пояснений относительно обнаруженных им обстоятельств.

При возникновении пожара, аварии, иной чрезвычайной ситуации Клиентам и Гостям Клуба необходимо сохранять спокойствие, не создавать паники, по возможности присоединиться к ближайшему работнику Клуба, определить свое местоположение и пути эвакуации в соответствии с ближайшим планом эвакуации, переместиться в безопасное место через эвакуационные выходы, избегая толчеи и следуя указаниям персонала Клуба.

Телефоны экстренных служб:

Вызов экстренных служб по единому номеру «112».

Пожарно-спасательная служба – «01», с мобильного телефона – «101».

Полиция – «02», с мобильного телефона – «102».

Скорая помощь – «03», с мобильного телефона – «103».

Следите за информацией на стендах Клуба и на официальном сайте Клуба: [planeta.fitness](http://planeta.fitness).

**Желаем Вам здоровья, красоты и приятного отдыха  
на «Планете Фитнес Дети»!**



## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА В КЛУБЕ «ПЛАНЕТА ФИТНЕС ДЕТИ»**

### **1. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА В КЛУБЕ**

**1.1.** В Клубе «Планета Фитнес Дети» (далее «Клуб») установлены правила посещения бассейна (далее - «Правила посещения бассейна», «Правила»), обязательные к исполнению всеми Клиентами Клуба. Предлагаем Вам внимательно ознакомиться с Правилами посещения бассейна и придерживаться их.

**1.2.** Настоящие Правила посещения бассейна разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации и содержат обязательные существенные условия, направленные на создание безопасных, оптимально комфортных условий для занятий в бассейне Клуба. С этой целью Правила посещения бассейна определяют норму поведения Клиентов Клуба при посещении плавательного бассейна, их обязанности, устанавливают ряд запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц, и являются обязательными к исполнению.

**1.3.** Перед посещением бассейна прочтите, пожалуйста, внимательно текст Правил посещения бассейна. Если Вы не согласны с любым из пунктов Правил или Вам не понятен какой-либо из пунктов Правил, предлагаем Вам отложить посещение бассейна до тех пор, пока Вы получите необходимые разъяснения и согласитесь с условиями посещения бассейна. Разъяснения можно получить у работников Клуба.

**1.4.** С действующими Правилами посещения бассейна Вы всегда можете ознакомиться на рецепции Клуба и на официальном сайте Клуба [planeta.fitness](http://planeta.fitness) (далее – «Сайт»). В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены Клубом без предварительного согласования с Клиентом Клуба, при этом Клуб обеспечивает публикацию измененных Правил и иных приложений к нему на Сайте, а также в Клубе. В этом случае Правила считаются измененными по истечении 30 (тридцати) дней, следующих за днем размещения новой редакции Правил на Сайте, а также в Клубе, если до истечения указанного срока от Клиента не поступило заявление о расторжении Договора. Подписание дополнительного соглашения между Клубом и Клиентом не требуется. Клиент обязуется самостоятельно следить за изменениями Правил и иных приложений к нему путем периодического ознакомления с актуальной редакцией, не менее одного раза каждые 30 (Тридцать) дней. Клиент самостоятельно отвечает за любые последствия, наступившие в связи с неознакомлением с Правилами и иными приложениями к нему.

**1.5.** Незнание или несоблюдение Правил посещения бассейна не освобождает Вас от ответственности за их нарушение и вызванные этим негативные последствия.

**Внимательно изучите Правила посещения бассейна! При нарушении настоящих Правил Клуб оставляет за собой право отказать Клиенту Клуба в дальнейших посещениях бассейна.**

### **2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

**2.1.** Разрабатывая систему тренировок, Клуб руководствуется тем, что Клиент не имеет медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом в бассейне. Иное (наличие каких-либо противопоказаний для занятий физической культурой и спортом) является явным и очевидным для Клуба в случае, если Клиент предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь Клиенту на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для Клиента при занятиях им физической культурой и спортом. Клиент обязуется сообщить Клубу полную и достоверную информацию, касающуюся особенностей своего здоровья, о наличии имеющихся у него заболеваний, о наличии медицинских противопоказаний для получения Услуг. Клуб не несет ответственности за несчастные случаи (в т.ч. травмы), произошедшие с Клиентом во время занятий Клиента в Клубе, а также на территории Клуба, при нарушении Клиентом вышеуказанных условий, Правил посещения Клуба, Правил посещения бассейна, инструкций по технике безопасности.

Клиент полностью принимает на себя ответственность за состояние здоровья детей, посещающих бассейн.

**2.2.** Клиент Клуба допускается к занятиям в бассейне только при наличии медицинской справки от лечебного учреждения (разрешение педиатра на посещение бассейна) с результатами паразитологического обследования на энтеробиоз и гименолепидоз.

Медицинская справка от лечебного учреждения (разрешение педиатра на посещение бассейна) с результатами паразитологического обследования на энтеробиоз и гименолепидоз предоставляется:

- при постоянном посещении бассейна периодичность предоставления справки – не менее 1 (одного) раза в 3 (три) месяца;
- при разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними более 2 (двух) месяцев.

**2.3. В детский бассейн допускаются дети в возрасте:**

- от 0 (нуля) года до 3 (трех) лет только вместе с одним из родителей/иным уполномоченным представителем ребенка, где последний находится на суше, в поле зрения ребенка.
- от 3 (трех) до 11 (одиннадцати) лет (включительно) – без родителей/иных уполномоченных представителей несовершеннолетнего лица.

В детском бассейне дети находятся под присмотром инструктора.

Клуб не несет ответственность за детей, находящихся на территории бассейна без присмотра родителя/иного уполномоченного представителя несовершеннолетнего лица, доверенного лица семьи (Клиента Клуба), инструктора.

**2.4. Клуб рекомендует воздержаться от посещения бассейна:**

- лицам с кардиостимулятором или сердечно-сосудистыми заболеваниями, с нестабильным кровяным давлением;
- лицам с повышенной чувствительностью кожи к хлорированной воде;
- лицам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, в период обострения хронических заболеваний или прохождения курса лечения/реабилитации в связи с недавними травмами, не переносящим физических нагрузок за пределами обычных бытовых нагрузок;

- лицам с психоневрологическими заболеваниями, а также лицам, подверженным сильным аллергическим или эмоциональным реакциям;
- лицам с другими заболеваниями или особенностями, когда есть риск негативной реакции организма на пользование бассейном, другим оснащением Клуба;
- натошак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия;
- в иных случаях, определенных Правилами посещения бассейна и Договором.

#### **2.5. Посещение бассейна запрещено лицам:**

- с открытыми ранами, с наложенными на части тела лангетами, бинтами, повязками, пластырями;
- страдающим лихорадкой, конъюнктивитом, кожными, инфекционными заболеваниями, с повышенной температурой, признаками диареи (тошнота, кишечное недомогание) или другими недугами, которые могут представлять собой угрозу санитарно-эпидемиологическому состоянию бассейна или здоровью других посетителей;
- лицам с выраженными нарушениями психики или неадекватной реакцией;
- в других случаях, определенных Правилами посещения бассейна и Договором.

Клуб вправе отказать в посещении бассейна любому лицу, на которого распространяются запреты, установленные Правилами посещения бассейна, а также любому лицу, чье состояние (признаки инфекционных, кожных (нарушения целостности кожных покровов), грибковых и иных заболеваний, возбуждения, симптомы респираторных заболеваний (кашель, насморк), или поведение может представлять собой угрозу общественному порядку, имуществу, безопасности, санитарно-гигиеническому благополучию на территории бассейна или здоровью посетителей бассейна, противоречит принятым в обществе правилам поведения и нравственным нормам.

**2.6.** Перед занятием в бассейне, в целях исключения травмирования себя и других посетителей, а также предотвращения порчи под воздействием воды или утери, Клуб рекомендует снять с себя ювелирные украшения или другие аксессуары, в том числе заколки, серьги, клипсы, цепочки, кулоны, ожерелья, кольца, часы, браслеты и т.п.

**2.7.** Клиенты Клуба при входе в помещение бассейна и выходе из него обязательно должны проходить через ножную ванну.

**2.8.** Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками (переливными желобами).

**2.9.** Выполнение установленных правил поведения на воде контролирует инструктор бассейна. Его требования обязательны для исполнения всеми посетителями бассейна без исключения. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил посещения бассейна, делать замечания, удалять нарушителей.

**2.10.** В целях обеспечения безопасности посетителей и сохранности имущества на территории бассейна ведется открытое видеонаблюдение и видеозапись. Исключительные права на использование видеоматериалов, полученных на территории бассейна, принадлежат Клубу. Каждый посетитель, проходя на территорию бассейна, выражает свое согласие на использование его изображений, а также изображений его несовершеннолетних детей, полученных при съемке на территории бассейна. Самостоятельная фото- и видеосъемка посетителями на территории бассейна может осуществляться только в личных целях с разрешения Администрации Клуба. При этом посетители обязаны исключить попадание изображений других лиц без их разрешения в кадр при съемке. Система открытого видеонаблюдения в бассейне является элементом общей системы безопасности Клуба и не направлена на сбор информации о конкретном человеке.

**2.11.** При обнаружении несчастного случая, кражи, порчи имущества, иных необычных или чрезвычайных обстоятельств Клиент Клуба обязан незамедлительно сообщить об этом персоналу Клуба и следовать их инструкциям. Если имеется необходимость, Администрация Клуба вправе обязать посетителя принять участие в составлении акта или предоставлении пояснений относительно обнаруженных им обстоятельств.

При возникновении пожара, аварии, иной чрезвычайной ситуации Клиентам Клуба необходимо сохранять спокойствие, не создавать паники, по возможности присоединиться к ближайшему работнику Клуба, определить свое местоположение и пути эвакуации в соответствии с ближайшим планом эвакуации, переместиться в безопасное место через эвакуационные выходы, избегая толчеи и следуя указаниям персонала Клуба.

### **3. ВАШЕ ПРЕБЫВАНИЕ В БАСЕЙНЕ КЛУБА**

#### **3.1. Ваше здоровье**

Просим Вас внимательно, разумно и ответственно относиться к состоянию здоровья Вашего ребенка и незамедлительно сообщать персоналу Клуба о любых случаях ухудшения самочувствия Вашего ребенка во время Вашего пребывания в бассейне Клуба, а также о любых ограничениях к занятиям в бассейне.

При получении травмы, ощущении недомогания или дискомфорта, обнаружения иных чрезвычайных признаков у своего ребенка Клиент Клуба обязан подать сигнал о помощи или другим способом обратиться за помощью к ближайшему инструктору бассейна Клуба.

При наличии ограничений к занятиям в бассейне, подтвержденных справкой лечащего врача, по Вашей просьбе может быть разработана индивидуальная программа занятий с учетом полученных Вами рекомендаций.

Клуб оставляет за собой право прекратить предоставление услуг Клиенту Клуба при невыполнении им требований, установленных в Правилах посещения бассейна и при ухудшении состояния здоровья Клиента Клуба, подтвержденного Клиентом Клуба.

#### **3.2. Этикет в бассейне Клуба**

##### **3.2.1. На территории бассейна Клуба запрещается:**

- приносить с собой и хранить любой вид оружия (огнестрельное, холодное оружие), химические, взрывчатые, воспламеняющиеся, отравляющие, радиоактивные, токсичные вещества, средства индивидуальной защиты (в том числе газовые баллончики, электрошокеры и проч.), а также вещества, обладающие неприятным или сильным запахом, пачкающие вещества;
- приносить колющие и режущие предметы, предметы из стекла и иные хрупкие предметы, от которых могут возникнуть осколки;
- приносить надувные круги, матрасы, игрушки и прочее плавательное снаряжение;
- приносить, приводить с собой животных, птиц, рептилий и насекомых;

- ходить без обуви, препятствующей скольжению на мокрой поверхности (в связи с возможностью получения травмы);

- бегать, толкаться, шуметь, кричать, мусорить, бросать что-либо, плевать, сморкаться, затевать какие-либо игры, борьбу в помещении бассейна. Загрязнять, лить какие-либо жидкости в воду бассейна. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол помещения бассейна;

- входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа;

- перед посещением бассейна втирать в кожу различные кремы, мази, гели, масла и др.;

- находиться в чаше бассейна без шапочки для плавания, с распущенными волосами;

- находиться в чаше бассейна в одежде, не предназначенной для плавания (шортах, нижнем белье, верхней одежде и т.п.);

- портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна;

- приносить надувные круги, матрасы, игрушки и прочее плавательное снаряжение;

- висеть и сидеть на разделителях плавательных дорожек, оттягивать разделители или ложиться на них;

- плавать поперек плавательных дорожек;

- ложно звать на помощь; хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, т.е. создавать опасные ситуации для себя и окружающих;

- нырять (прыгать) в чашу бассейна с бортиков, тумб, нырять с длительной задержкой дыхания и опускаться на дно бассейна без разрешения инструктора.

- бросать плавательные доски и инвентарь с бортиков в воду и из воды на пол помещения бассейна;

- справлять естественные надобности в воду бассейна. В случае, когда фекалии либо рвотные массы ребенка, находящегося в бассейне, попали в воду бассейна Клиент возмещает Клубу стоимость очистки бассейна в размере 30 000 (Тридцати тысяч) рублей. В случае отказа Клиента от возмещения затрат Клуба по очистке бассейна в добровольном порядке, денежные средства взимаются в порядке, установленном законодательством РФ.

Занятия в бассейне могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения профилактических работ.

- пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи, планшетами, ноутбуками во время занятий в бассейне;

- входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;

- нарушать общепринятые нормы поведения в общественных местах, мешать занятиям других посетителей;

- нарушать иные требования, предусмотренные Правилами посещения бассейна.

На территории бассейна Клуба запрещается осуществлять какие-либо действия, которые влекут (или могут повлечь) ущемление прав и интересов других лиц, в том числе физической, сексуальной, психологической и экономической направленности, а также создают угрозу безопасности нахождения в Клубе иных лиц.

Находясь на территории бассейна Клуба, Клиенты Клуба должны воздерживаться от: проявлений расовой, национальной, религиозной или иной нетерпимости; громких оскорбительных, нецензурных выражений, грубости по отношению к персоналу, другим клиентам Клуба, действий, которые противоречат общепринятым морально-этическим нормам; использования ненормативной лексики.

### **3.2.2. Форма одежды**

Для занятий в бассейне Клуба необходимо иметь:

- предназначенную для бассейна специальную сменную обувь для влажной среды, препятствующую скольжению на мокрой поверхности (резиновые сланцы или шлепанцы);

- для детей от 0 до 3 лет – подгузник для плавания;

- для детей от 3 до 11 лет купальный костюм (купальник – для девочек или плавки – для мальчиков);

- плавательную резиновую шапочку;

- очки для плавания;

- мочалку (губку), мыло (гель для душа, шампунь).

Все плавательные принадлежности должны быть чистыми и в исправном состоянии.

### **3.2.3. Личная гигиена**

Необходимо соблюдать чистоту и общие нормы гигиены. Перед посещением бассейна в обязательном порядке необходимо принять душ с тщательным мытьем (с мочалкой, мылом или гелем).

Убедительная просьба проводить все подготовительные гигиенические процедуры дома. Запрещается делать косметические процедуры, педикюр, маникюр.

Перед посещением бассейна запрещено втирать в кожу косметические кремы, мази, гели, масла и др.

### **3.2.4. Соблюдение тишины**

На территории бассейна Клуба необходимо соблюдать правила поведения и быть внимательным к окружающим. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и делать все, что может помешать окружающим Вас людям. Взаимоуважение – залог комфорта для каждого Клиента Клуба.

Клуб стремится обеспечить комфортную обстановку в Клубе. Просим воздержаться от использования мобильных телефонов на территории бассейна.

Любые публичные акции, несогласованные с Клубом, запрещены. Под публичными акциями подразумевается также распространение разного рода товаров, листовок, проведение рекламных акций в политических, общественных и коммерческих целях.

### **3.3. Клиенты клуба при посещении бассейна обязаны:**

**3.3.1.** ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения бассейна;

**3.3.2.** подчиняться требованиям дежурного тренера (инструктора), работника, персонала Клуба;

**3.3.3.** соблюдать санитарно-гигиенические правила и нормы;

**3.3.4.** поддерживать дисциплину, относиться с уважением к окружающим и обслуживающему персоналу Клуба;

**3.3.5.** предъявлять работникам Клуба медицинские справки от лечебного учреждения об отсутствии заболеваний и разрешении врача на посещение бассейна;

**3.3.6.** сообщать Клубу достоверную и полную информации о состоянии здоровья своего ребенка, перенесенных заболеваниях, принимаемых препаратах, о медицинских противопоказаниях для занятий в бассейне;

- 3.3.7.** для посещения бассейна иметь купальный костюм, специальную сменную обувь (резиновые сланцы или шлепанцы), шапочку для плавания, мочалку (губку), мыло (гель для душа, шампунь);
- 3.3.8.** перед посещением бассейна в обязательном порядке принимать душ с тщательным мытьем;
- 3.3.9.** при входе в помещение бассейна и выходе из него обязательно проходить через ножную ванну;
- 3.3.10.** входить в воду только по специальным лестницам;
- 3.3.11.** находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания тренера (инструктора), быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей;
- 3.3.12.** бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и другой инвентарь с разрешения и под контролем инструктора. По окончании занятий спортивный инвентарь убирать в специально отведенное для этого место.

#### **4. ЗАНЯТИЯ В БАССЕЙНЕ**

##### **4.1. Индивидуальные (персональные) занятия в бассейне**

Условия и порядок проведения индивидуальных (персональных) занятий определяются Клубом.

Индивидуальные (персональные) занятия могут проводиться только персоналом Клуба (тренерами/инструкторами).

Индивидуальное (персональное) занятие проводится только на условиях полной предоплаты. Проведение инструктором (тренером) Клуба неоплаченного индивидуального (персонального) занятия не допускается. В случае отсутствия оплаты индивидуального (персонального) занятия инструктор (тренер) имеет право отказать в его проведении, несмотря на уже достигнутую договоренность с Клиентом Клуба.

Длительность персонального занятия - 30 (тридцать) минут.

Запись на персональное занятие производится заранее в порядке, предусмотренном Правилами посещения Клуба.

В случае опоздания на персональное занятие, время проведения занятия сокращается.

Просим информировать персонал Клуба об отмене или переносе индивидуальных занятий. Отмена или перенос персонального занятия (с сохранением оплаты) может быть произведен не менее чем за 24 (двадцать четыре) часа до его начала. В случае несвоевременной отмены или переноса, неиспользованное персональное занятие считается фактически оказанной услугой и его стоимость возврату не подлежит.

Информацию по использованным персональным занятиям Вы можете получить на рецепции Клуба.

#### **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Клиент Клуба несет ответственность за достоверность и полноту информации о состоянии здоровья ребенка, перенесенных заболеваниях, принимаемых препаратах, за точное выполнение рекомендаций Клуба. Клиент Клуба берет на себя ответственность за состояние здоровья своих детей во время пребывания в бассейне Клуба.

Клуб не несет ответственности за состояние здоровья Клиента Клуба при сокрытии информации о медицинских противопоказаниях для занятий в бассейне, при сообщении ими недостоверной информации о состоянии здоровья, за вред, связанный с ухудшением здоровья, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у Клиента Клуба до момента посещения бассейна Клуба.

Клуб не несет ответственность за вред (травмы, несчастные случаи), причиненный здоровью Клиента Клуба вследствие нарушения ими настоящих Правил посещения бассейна, инструкций по технике безопасности, не соблюдения рекомендаций персонала/ тренера (инструктора) Клуба, самостоятельных тренировок, противоправных действий третьих лиц или самого Клиента Клуба.

В случае, когда фекалии либо рвотные массы ребенка, находящегося в бассейне, попали в воду бассейна Клиент возмещает Клубу стоимость очистки бассейна в размере 30 000 (Тридцать тысяч) рублей. В случае отказа Клиента от возмещения затрат Клуба по очистке бассейна в добровольном порядке, денежные средства возмещаются в порядке, установленном законодательством РФ.

Занятия в бассейне могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения профилактических работ.

Клиент Клуба несет ответственность в случае нарушения Правил посещения бассейна.

Клиенты Клуба, не соблюдающие настоящие Правила посещения бассейна, могут быть удалены из бассейна уполномоченными работниками Клуба.

В случае неоднократного или грубого нарушения Клиентом Клуба настоящих Правил посещения бассейна, условий заключенного с Клубом Контракта, Клуб вправе в отношении них ограничить право доступа в бассейн на неопределенный период времени, уведомив об этом письменно.

Клуб оставляет за собой право прекратить предоставление услуг Клиенту Клуба в случае, если его действия и/или состояние здоровья представляют угрозу для окружающих или для него самого.

Клуб не несет ответственности за наступление результата, ожидаемого от занятий в бассейне Клуба.

Следите за информацией на стендах Клуба и на официальном сайте Клуба [planeta.fitness](http://planeta.fitness).

**Желаем Вам здоровья, красоты и приятного отдыха  
в «Планете Фитнес Дети»!**

## **ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ЗАНЯТИЯМ В КЛУБЕ**

Настоящий перечень противопоказаний к занятиям в Клубе (далее по тексту – «Перечень противопоказаний») является неотъемлемой частью Договора. До начала занятий Вам необходимо ознакомиться с настоящим Перечнем противопоказаний. Соблюдение Правил посещения Клуба, Правил посещения бассейна, ознакомление с Перечнем противопоказаний является обязательным условием для возможности использования услуг, предоставляемых Клубом.

Клуб рекомендует Вам воздержаться от посещения занятий при наличии медицинских противопоказаний, а также сообщать персоналу Клуба об имеющихся у Вас медицинских противопоказаниях.

### **Общие противопоказания к занятиям Клуба:**

1. Острые инфекционные болезни.
2. Все болезни в острой (активной) фазе.
3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
4. Психические заболевания.
5. Органические заболевания центральной нервной системы.
6. Злокачественные новообразования.
7. Доброкачественные образования- до полного исчезновения.

Лица, имеющие временные функциональные расстройства после хирургического лечения доброкачественных новообразований, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.

8. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов, и наличием болевого синдрома).

9. Коллагеновые болезни.

10. Болезни органов дыхания:

- а) болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени;
- б) бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами;
- в) хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличием резко выраженного бронхоспастического компонента;
- г) бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;
- д) пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением.

11. Болезни сердечно-сосудистой системы:

- а) аневризма аорты сердца;
- б) аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);
- в) блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений;
- г) заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско);
- д) стенокардия напряжения с частыми приступами;
- е) постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае);
- ж) наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;
- з) гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;
- и) гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.;
- к) большие, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);
- л) синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.

12. Болезни органов пищеварения:

- а) желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;
- б) хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности;
- в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушении питания или выраженном болевом синдроме.

13. Заболевания печени и желчных путей:

- а) цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;
- б) хронический гепатит (гепатодистрофия- «гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;
- в) хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;
- г) хронический антихолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;
- д) вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы.

14. Заболевания почек в мочевыводящий путях:



а) хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;

б) хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;

в) хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефроз, гипертоническая перебротация);

г) липидно-амилоидный нефроз.

#### 15. Болезни эндокринных желез:

а) гипогликемическая болезнь;

б) гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; в) диабет несахарный;

в) диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кеттоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);

д) зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер- или гипопункцией железы;

е) хронический тиреоидит.

#### 16. Болезни обмена:

а) ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреодальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Купшига);

б) подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.

#### 17. Патологический климакс.

#### 18. Эпилепсия.

#### 19. Травмы и заболевания глаз.

Дальнозоркость. При этом виде аномалии рефракции вопрос о занятиях физической культурой и спортом решается в зависимости от остроты зрения и возможности пользоваться коррекцией.

Небольшим степеням дальнозоркости, как правило, свойственна высокая (без коррекции) острота зрения: 1,0 или 0,9-0,8. При подобной остроте зрения и дальнозоркости небольших степеней возможны занятия всеми видами спорта.

Лица, имеющие дальнозоркость +4,0 Д и выше, при снижении относительной остроты зрения, когда коррекция является обязательной, могут быть допущены к занятиям только теми видами спорта, где допустимо использование очков. При этом очки должны быть легкими, прочно фиксированными, обладать высокими оптическими свойствами, а в летнее время иметь желто-зеленые светофильтры.

В случае дальнозоркости высоких степеней (выше +6,0 Д), которая обычно встречается при микрофтальме с тенденцией к возникновению отслойки, занятия спортом противопоказаны.

При дальнозоркости и близорукости астигматизме слабых степеней и относительно высокой остроте зрения возможны занятия всеми видами спорта.

#### 20. Кожно-венерические заболевания.

1. Инфекции и другие воспалительные болезни кожи и подкожной клетчатки, трудно поддающиеся лечению, распространенные формы хронической экземы, диффузный нейродермит с распространенной лихенификацией, пузырчатка, герпетический дерматит, распространенный псориаз, распатроненный абсцедирующая и хроническая язвенная пиодермия, ограниченные и часто рецидивирующие формы экземы, диффузный нейродермит с очаговой лихенификацией кожного покрова, дискоидная красная волчанка, фотодерматиты.

2. Другие болезни кожи и подкожной клетчатки: хроническая крапивница, рецидивирующий отек Квинке, ограниченная склеродермия.

3. Болезнь, вызываемая вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), включая ВИЧ-инфицирование.

4. Сифилис и другие венерические болезни: третичный, врожденный сифилис, первичный, вторичный и скрытый сифилис при замедленной негитации классических серологических реакций.

Лица с первичным, вторичным, скрытым сифилисом, гонореей и другими венерическими болезнями (мягкий шанкр, лимфатическая лимфогранулема, паховая гранулема, негонококковые уретриты) могут быть допущены к занятиям спортом после проведения контроля излеченности и снятия с диспансерного учета.

5. Микозы: актиномикоз, кандидоз внутренних органов, кандидоз, гистоплазмоз, бластомикозные инфекции, споротрихоз, хромомикоз, мицетомы.

Лица, страдающие дерматофитиями, вызванными грибами (микроспорум, эпидермофития, трихофитон), могут быть допущены к занятиям спортом после проведения контроля излеченности и снятия с диспансерного учета.

#### 21. Заболевания половой сферы.

1. Заболевания мужских половых органов (гиперплазия, воспалительные и другие болезни предстательной железы, водянка яичка, орхит и эпидидимит, гипертрофия крайней плоти фимоз, болезни полового члена, водянка яичка или семенного канатика, нахождение обоих яичек в брюшной полости или паховых каналах, другие болезни мужских половых органов) со значительными и умеренными нарушениями функций. При наличии заболеваний, поддающихся конвервативному и оперативному лечению, - до их полного излечения.

2. Воспалительные заболевания женских половых органов (вульвы, влагалища, бартолиновых желез, яичников, маточных труб, матки, тазовой клетчатки, брюшины) – до полного исчезновения.

3. Выраженное варикозное расширение вен в области вульвы.

4. Крауроз вульвы.

5. Генитальный и экстрагенитальный эндометриоз.

6. Выраженные нарушения положения женских половых органов.

7. Резко выраженные и сопровождающиеся нарушением функций пороки развития половой сферы (выраженный инфантилизм органов).

8. Опущение или частичное выпадение женских половых органов.

9. стойкое нарушение менструальной функции.

#### **Противопоказания к использованию нагрузочных тестов:**

#### 22. Абсолютные противопоказания:

1. Недостаточность кровообращения выше 11-Л.

2. Инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни).
3. Быстро прогрессирующая или нестабильная грудная жаба.
4. Гипертоническая болезнь II-III степени при систолическом АД выше 200 мм рт. ст., диастолическом выше 120 мм рт. ст.
5. Желудочковая тахикардия.
6. Выраженный аортальный стеноз.
7. Активный или недавно перенесенный тромбофлебит.
8. Острые и хронические болезни в стадии обострения.

23. Относительные противопоказания:

1. Частые суправентрикулярные экстрасистолы (4:40), мерцательная аритмия.
2. Повторяющаяся или частая желудочковая; эктопическая активность.
3. Легочная гипертензия.
4. Аневризма желудочковая сердца.
5. Умеренный аортальный стеноз.
6. Неконтролируемые метаболические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз, микседема).
7. Значительные увеличения сердца.

24. Состояния, требующие специального внимания и предосторожности:

1. Нарушение проводимости:
  - а) полная атриовентрикулярная блокада;
  - б) блокада левой ножки пучка Гиса;
  - в) синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта.
2. Наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой.
3. Контролируемые дизартрии.
4. Нарушение электролитного баланса.
5. Применение некоторых лекарств:
  - а) препаратов наперстянки;
  - б) блокаторов адренергических бета рецепторов и препаратов подобного действия.
6. Тяжелая гипертензия, ретинопатия III степени.
7. Грудная жаба и др. проявления коронарной недостаточности.
8. Тяжелая анемия.
9. Выраженное ожирение.
10. Почечная, печеночная и др. виды метаболической недостаточности.
11. Явные психоневротические расстройства.
12. Нервно-мышечные, мышечно-скелетные и суставные расстройства, которые будут мешать проведению теста.

25. Дополнительные противопоказания к занятиям фитнеса:

1. Сколиоз, осложненный нижним вялым парапарезом, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника.
2. Плоскостопие III степени.
3. Нарушение связочного аппарата суставов.
4. Некоторые доброкачественные опухоли костной системы.
5. Некомпенсированное повреждение позвоночника.
6. Различные виды переломов и посттравматические состояния.
7. Психические расстройства и пограничные состояния психики.
8. Нарушение связочного аппарата коленного сустава (нестабильный сустав).
9. Болезнь Бехтерева.
10. Осложнённый перелом позвоночника с повреждением спинного мозга.
11. Эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания.
12. Выраженные и частые головокружения.
13. Психические заболевания различной степени выраженности.
14. Тяжелые заболевания внутренних органов, препятствующие назначению физической нагрузки танцевального типа (сахарный диабет, артериальная гипертензия, опухоли и т.п.).
15. Наличие онкологических заболеваний.
16. Туберкулез костей и суставов.
17. Ряд доброкачественных опухолей костной системы (например, фиброзная дисплазия), которые способствуют развитию патологических переломов костей.
18. После перенесенных черепно-мозговых травм и инфаркта только с разрешения лечащего врача.
19. Иные патологические состояния, болезни или расстройства с неизученным влиянием физической культуры (спорта) на их течение.

26. Противопоказания к занятиям аэробикой:

1. Заболевания сердечно-сосудистой системы.
2. Высокое артериальное давление (при повышении нагрузки происходит значительное повышение цифр АД).
3. Запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвоночного диска).
4. Варикозное расширение вен – этот диагноз означает категорическое «нет» для прыжковой и степовой аэробики.
5. Иные патологические состояния, болезни или расстройства с неизученным влиянием физической культуры (спорта) на их течение.

27. Уроки танца запрещены:

1. При обострении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.
2. При любых заболеваниях печени и поджелудочной железы.
3. При некомпенсированных заболеваниях почек.

4. При грыже межпозвонкового диска.

5. Иные патологические состояния, болезни или расстройства с неизученным влиянием физической культуры (спорта) на их течение.

28. Противопоказания к силовым занятиям:

1. Варикозное расширение вен (упражнения в положении сидя-лежа можно выполнять при начальной стадии заболевания).

2. Нейроциркуляторная (вегетососудистая) дистония (с таким диагнозом человеку нельзя долго находиться в состоянии наклона – может начаться головокружение).

3. Тяжелые формы бронхита и астмы.

4. Высокая степень близорукости (требуется консультация врача-окулиста).

5. Иные патологические состояния, болезни или расстройства с неизученным влиянием физической культуры (спорта) на их течение.